



Découvrir son potentiel

Tout part de soi

BILAN PROFESSIONNEL

FOAD/FOR10

OBJECTIFS

- ✓ Définir concrètement un projet **d'évolution professionnelle**, de création d'entreprise ou de formation.
- ✓ Se réappropriier l'ensemble de ses **compétences** apprendre à mieux se connaître pour s'investir dans **un projet professionnel et personnel cohérent**.
- ✓ Développer sa **confiance en soi** en définissant un objectif à court et moyen terme en tenant compte de son environnement.
- ✓ Faire le point sur ses aptitudes et ses motivations personnelles, connaître ses émotions, ses valeurs et ses besoins.
- ✓ **Définir ses priorités**, intégrer une méthodologie, intégrer des outils efficaces que vous pourrez utiliser dans le cadre d'une évolution professionnelle, d'une création d'entreprise, d'une formation, d'un nouvel emploi.
- ✓ Mise en place d'un plan d'action programmé, réalisable et quantifiable.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Séances individuelles (à distance par visioconférence) animées par le formateur, coach professionnel(le) certifié(e) expert(e) en évolution professionnelle. Un accompagnement personnalisé, un support de travail personnel (workbook), de nombreux outils pratiques et efficaces. *Apports théoriques et pratiques : cas concrets, exemples d'application...*
Aides audiovisuelles, documentation, exercices pratiques

PROGRAMME

1. Définir son objectif
2. Identifier ses besoins et ses valeurs
3. Analyser ses expériences passées
4. Identifier et lever ses freins et ses blocages
5. Découvrir son potentiel
6. Valider son objectif

PUBLIC

Toute personne souhaitant se poser et s'interroger sur son parcours professionnel, et travailler sur un projet professionnel

DURÉE

Nbre d'heures : 24
Plusieurs rythmes possibles

TARIF

Nous consulter
anne.brigitte@lanneesens.fr

ACCOMPAGNEMENT AU FINANCEMENT

Entreprise, Particuliers :
Nous consulter
anne.brigitte@lanneesens.fr

