



# Découvrir son potentiel

Tout part de soi

## ÊTRE ACTEUR DE SON DÉVELOPPEMENT ET DE SON POTENTIEL

**FOAD/FOR02**

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation le participant devra être capable :

- ✓ De connaître ses valeurs
- ✓ De reconnaître ses émotions
- ✓ Définir ses priorités,
- ✓ Intégrer une méthodologie
- ✓ De définir son objectif actuel
- ✓ Mettre en pratique dans sa vie professionnelle
- ✓ Réaliser son objectif à court, moyen ou long terme

### PUBLIC

Créateur d'entreprise depuis plus de 6 mois  
Jeune entrepreneur  
Consultant, Profession libérale, Marketing de réseau...

### DURÉE

Nbre d'heures : 14  
Plusieurs rythmes possibles

### TARIF

Nous consulter  
[anne.brigitte@lanneesens.fr](mailto:anne.brigitte@lanneesens.fr)

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Séances individuelles (à distance par visioconférence) animées par le formateur, coach professionnel(le) certifié(e) expert(e) en développement d'entreprise. Un accompagnement personnalisé, un support de travail personnel (workbook), de nombreux outils pratiques et efficaces. *Apports théoriques et pratiques : cas concrets, exemples d'application...*  
*Aides audiovisuelles, documentation, exercices pratiques*

### PROGRAMME

1. Identifier ses besoins et ses valeurs ; Pour savoir où aller, il faut savoir d'où on part
2. Découvrir son potentiel ; Apprendre à se connaître
3. Prendre conscience de ses émotions et de son ressenti ; Mettre ses émotions à son service pour faire face à toutes les situations
4. Analyser ses expériences du passé ; L'évolution continue
5. Définir son objectif et ses priorités ; Si vous ne savez pas où vous allez, vous finirez probablement ailleurs
6. Définir un plan d'actions ; Une fois l'objectif bien défini, c'est le premier pas qui compte

### ACCOMPAGNEMENT AU FINANCEMENT

Entreprise, Particuliers :  
Nous consulter  
[anne.brigitte@lanneesens.fr](mailto:anne.brigitte@lanneesens.fr)

