



Repousser ses limites

Oser

MIEUX SE CONNAÎTRE ET MIEUX COMMUNIQUER AVEC LA PNL

FOAD/FOR04

OBJECTIFS

L'objectif de cette formation est de permettre d'acquérir des méthodes concrètes facilement transposables. S'approprier les clés pour optimiser sa force de persuasion quel que soit le type de sujet ou d'interlocuteur.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Séances individuelles (à distance par visioconférence) animées par le formateur, coach professionnel(le) certifié(e) expert(e) en intelligence émotionnelle. Un accompagnement personnalisé, un support de travail personnel (workbook), de nombreux outils pratiques et efficaces. *Apports théoriques et pratiques : cas concrets, exemples d'application...*
Aides audiovisuelles, documentation, exercices pratiques

PUBLIC

Toute personne souhaitant comprendre et mieux utiliser le message ses émotions.

DURÉE

Nbre d'heures : 14
Plusieurs rythmes possibles

PROGRAMME

1. **Processus de communication** ; Communiquer, c'est quoi ?
2. **Mieux se connaître, mieux connaître l'autre** ; À quoi ressemble mon monde, à quoi ressemble celui des autres ?
3. **La relation à l'autre, mieux communiquer** ; Objectif : Mieux communiquer
4. **Se fixer des objectifs, développer ses propres ressources** ; Si je ne sais pas où je vais, je finirai probablement ailleurs...

TARIF

Nous consulter
anne.brigitte@lanneesens.fr

ACCOMPAGNEMENT AU FINANCEMENT

Entreprise, Particuliers :
Nous consulter
anne.brigitte@lanneesens.fr

