

ACCOMPAGNEMENT / RELATION D'AIDE

- Un coaching qui vous permettra de développer vos capacités à accompagner, à former et à transmettre votre expertise.
- Le coaching est un processus qui vous permettra d'atteindre en 3 ou 4 mois votre objectif.
- Les prérequis :
 - ▶ Être formé (certifié) à un outil d'accompagnement (*sophrologie, coaching, naturopathie, shiatsu...*)
 - ▶ Toute personne souhaitant **poser une réflexion sur son rôle dans l'accompagnement** et souhaitant **mettre en place des actions pour développer ses compétences humaines** pour pouvoir accompagner dans les meilleures conditions possibles, avoir une posture adaptée.
 - ▶ Toute personne souhaitant transmettre son savoir, par la formation, le consulting, les conférences, l'accompagnement et toute autre forme...
- Les résultats attendus :
 - ▶ Cet accompagnement est une mise en actions de nouveaux apprentissages et un nouvel état d'être. Développer sa confiance en soi, son autonomie. Optimiser ses compétences personnelles et professionnelles. Évoluer, révéler vos talents et libérer vos potentiels pour oser réaliser et concrétiser votre projet



DEVELOPPEMENT DES METIERS DE LA RELATION D'AIDE

3 PHASES

Bilan professionnel

- État des lieux
- Introspection
- Investigation
- Synthèse

Coaching

- Posture
- Développement compétences
- Business
- Actions

Intégration

- Cristallisation

- Préparation :

- ▮ Définir concrètement son projet professionnel, de création d'entreprise, de formateur, de consultant, conférencier... dans le milieu de l'accompagnement.
- ▮ Se réapproprier l'ensemble de ses compétences.
- ▮ Développer sa **confiance en soi** en définissant un objectif à court et moyen terme en tenant compte de son environnement.
- ▮ Faire le point sur ses aptitudes et ses motivations personnelles, connaître ses émotions, ses valeurs et ses besoins.
- ▮ Définir ses **priorités**, intégrer une **méthodologie**,
- ▮ Mise en place d'un plan d'action programmé, réalisable et quantifiable.

- Coaching :

- ▮ Passer de « technicien » à expert en accompagnement, adopter la bonne posture : Écoute active, Responsabilisation, Estime et confiance en soi, Intelligence émotionnelle, Communication, PNL, Organisation, gestion du temps, leadership, gestion du stress, prendre la parole en public...
- ▮ Être en **cohérence**, Être **aligné par rapport à ses tarifs**, ses conditions de vente,
- ▮ Réussir à vendre ses prestations, avec du plaisir,
- ▮ **Être solide**, conscient de ses forces et de ses faiblesses,
- ▮ Rester dans **ses valeurs**, éthiques,
- ▮ Passer à l'action, **Oser**

- Intégration

- ▮ Suivi du plan d'action
- ▮ Accompagnement pour intégrer les acquis dans le travail quotidien opérationnel
- ▮ Cohérence dans les actions

NOTRE VISION DU COACHING

- LE COACHING est un accompagnement sur mesure orienté résultats qui a pour but **d'améliorer vos compétences personnelles et vos qualités humaines.**
- Cet accompagnement vous permet d'accroître votre efficacité et de développer de nouvelles compétences et capacités.
- Dans la poursuite de votre développement, le coaching permet d'élargir le cadre du possible et de **faire éclore de nouvelles potentialités.** Il permet de **stimuler un regain de motivation et d'engagement** et d'installer une dynamique constructive et créative.

LE COACHING C'EST L'ACCÉLÉRATEUR DE LA VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

- **Que vous dire de plus ?** C'est un outil exceptionnel qui permet à chaque personne qui traverse un moment difficile de ne pas rester seule et de pouvoir redevenir acteur de la situation
- **Que vous dire de plus ?** Nous aurions aimé rencontrer le coaching dans les moments de turbulences de nos vies
- **Que vous dire de plus ?** En quelques semaines, quelques séances un véritable changement s'opère.
- **Que vous dire de plus ?** Que c'est la véritable magie de la vie

L'OBJECTIF

- Faire de son métier une contribution à l'évolution,
- Développer ses propres **compétences humaines** pour faire face à toutes les situations,
- Développer ses capacités d'écoute et de transmission,
- Garder sa **posture** d'accompagnant,
- Vendre ses prestations à leurs justes valeurs

LES COACHS



Brigitte VOISIN DUPARCHY
Coach professionnelle certifiée RNCP Niveau II,
Consultante et formatrice

<https://www.linkedin.com/in/brigitte-voisin-duparchy-7b1726130/>



Anne CINTRAT PEUVREL
Coach professionnelle certifiée RNCP Niveau II,
Consultante et formatrice

<https://www.linkedin.com/in/anne-cintrat-peuvrel-361b06a/>

- Nous contacter : anne.brigitte@lanneesens.fr
- Nous découvrir : <https://lanneesens.com>