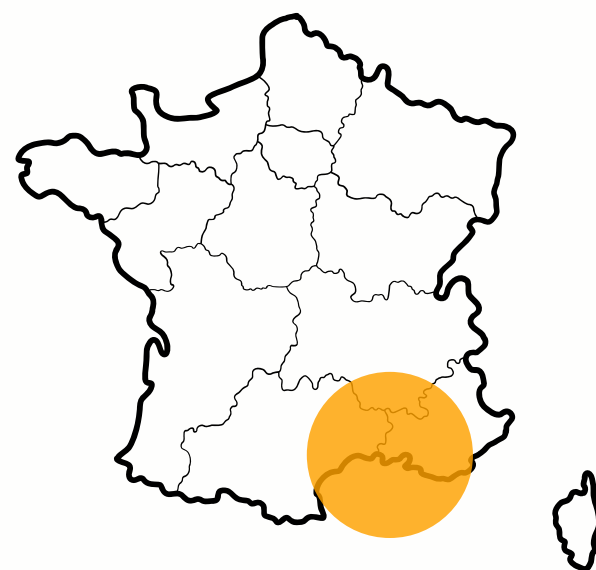


## Pourquoi le Coaching de prise de poste ?

Le coaching de prise de poste est essentiel pour ceux qui souhaitent réussir leur transition vers **un nouveau rôle professionnel**. Il répond à des besoins variés comme **le renforcement de l'estime de soi, la gestion des émotions**, et l'adaptation à un nouvel environnement de travail. En entrant dans un nouveau poste, de nombreux professionnels éprouvent des défis tels que le syndrome de l'imposteur, la nécessité de s'intégrer rapidement et de prouver leur valeur à la hiérarchie. Le coaching aide à établir une base solide de confiance et de compétences, permettant aux coachés de naviguer avec succès dans les premières étapes cruciales de leur nouveau rôle. De plus, il offre un soutien continu pour surmonter les obstacles et développer des stratégies efficaces pour un leadership et une performance exceptionnels. Grâce au coaching de prise de poste, les professionnels peuvent non seulement atteindre leurs objectifs à court terme, mais aussi **construire une carrière durable et épanouissante** en alignant leurs valeurs personnelles avec leurs aspirations professionnelles.



### Nous intervenons principalement à

- Aix-en-Provence
- Montpellier
- Toulon

### Et bien au-delà :

- Sur demande, nous nous déplaçons là où vous avez besoin de nous.
- **Coaching et formation à distance pour tous les francophones**, peu importe où vous êtes dans le monde.

Nous contacter :

**anne.brigitte@lanneesens.fr**  
**lanneesens.com**

**Occitanie : Brigitte 06.11.28.13.39**

**Provence : Anne 07.63.71.14.80**

# COACHING DE PRISE DE POSTE



**L'évolution personnelle  
au service du  
développement professionnel**

# Solidifiez votre nouvelle carrière avec assurance et succès grâce au coaching de prise de poste

Le coaching de prise de poste aide à réussir son intégration professionnelle, renforçant confiance et performance pour une adaptation rapide et sereine.

## Questions cruciales

Avant de faire un coaching de prise de poste, on se pose souvent les questions suivantes :

- Comment puis-je m'intégrer rapidement dans une nouvelle entreprise ?
- Comment gérer le stress et les émotions lors de la prise de nouvelles responsabilités ?
- Comment puis-je établir ma légitimité auprès de ma hiérarchie et de mon équipe ?
- Comment développer un bon climat relationnel dès le début ?
- Comment éviter le syndrome de l'imposteur dans mon nouveau rôle ?

## Origine et expertise

Le coaching de prise de poste est né du besoin croissant de **soutenir les professionnels** dans leurs transitions **vers de nouveaux rôles**. Nos coachés ont souvent exprimé des **besoins de légitimité, d'estime de soi, et de gestion des émotions**. Ils souhaitent réussir leur intégration en étant **reconnus pour leurs compétences et leur potentiel**, tout en développant rapidement un climat relationnel positif et en boostant la performance de leur équipe.

## Approche personnalisée

Anne et Brigitte, coachs professionnelles certifiées expertes en évolution professionnelle, vous aideront à prendre du recul, gérer les situations complexes et **anticiper** les défis pour surmonter les obstacles et atteindre vos objectifs avec confiance.



Anne et Brigitte

## Objectifs de développement



Le coaching de prise de poste vise à faciliter une transition réussie dans un nouveau rôle professionnel.

- Renforcer la confiance en soi
- Combattre le syndrome de l'imposteur
- Établir sa légitimité
- Développer un bon climat relationnel
- Améliorer la gestion des émotions
- S'adapter rapidement à la culture d'entreprise
- Démontrer son potentiel à la hiérarchie
- Booster la performance de l'équipe
- Prendre du recul sur les situations complexes
- Anticiper les défis futurs