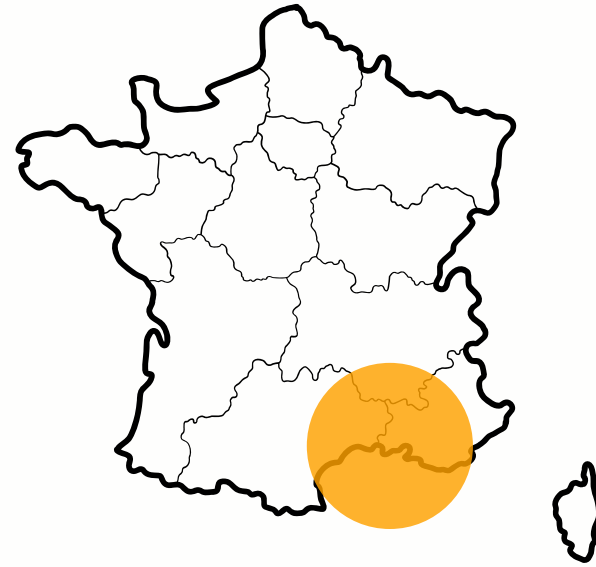


Pourquoi le Coaching de Carrière ?

Le coaching de carrière est essentiel car il offre **un soutien personnalisé** pour vous aider à définir et atteindre vos objectifs professionnels. En fournissant un espace sûr pour explorer les défis, identifier les ressources et élaborer des stratégies efficaces, le coaching de carrière vous permet de naviguer avec confiance à travers les changements de carrière et de réaliser votre plein potentiel.

Que vous soyez en début de carrière, en transition, ou en train de **gravir les échelons professionnels**, travailler avec des coachs expérimentés comme Anne et Brigitte vous permettra de bénéficier d'un soutien professionnel et d'un accompagnement personnalisé.

Vous pourrez ainsi **progresser** de manière proactive, gérer les incertitudes et les obstacles, et atteindre un **équilibre** harmonieux entre votre vie professionnelle et personnelle.



Nous intervenons principalement à

- Aix-en-Provence
- Montpellier
- Toulon

Et bien au-delà :

- Sur demande, nous nous déplaçons là où vous avez besoin de nous.
- Coaching et formation à distance pour tous les francophones, peu importe où vous êtes dans le monde.

Nous contacter :

anne.brigitte@lanneesens.fr
lanneesens.com

Occitanie : Brigitte 06.11.28.13.39

Provence : Anne 07.63.71.14.80

COACHING DE CARRIERE



**L'évolution personnelle
au service du
développement professionnel**

Transformez votre parcours professionnel avec clarté et confiance

Notre coaching de carrière vous aide à **prendre des décisions**, améliorer votre performance et **développer vos compétences** pour aborder chaque étape avec confiance et sérénité.

Questions cruciales

Avant de faire un coaching de carrière, on se pose souvent les questions suivantes :

- Comment puis-je améliorer ma confiance en moi au travail ?
- Quels sont mes objectifs professionnels à court et long terme ?
- Comment naviguer une transition de carrière ou un changement d'employeur ?
- Quelles compétences dois-je développer pour progresser dans ma carrière ?
- Comment équilibrer vie professionnelle et vie personnelle efficacement ?

Origine et expertise

L'origine du coaching de carrière vient de la nécessité de vous accompagner dans un marché du travail en constante évolution. Nous avons rencontré de nombreux coachés ayant besoin de clarté sur leurs objectifs professionnels, de soutien dans la gestion des **transitions** de carrière, et de **stratégies** pour développer leurs compétences et **surmonter les obstacles professionnels**.

Approche personnalisée

Anne et Brigitte, coachs professionnelles certifiées expertes en évolution professionnelle, vous aideront à prendre du recul, gérer les situations complexes et **anticiper** les défis pour surmonter les obstacles et atteindre vos objectifs avec confiance.



Anne et Brigitte

Objectifs de développement



Les objectifs du coaching de carrière sont multiples, visant à vous aider à :

- Planifier et atteindre des objectifs de développement de carrière.
- Définir des objectifs professionnels clairs et réalisables.
- Améliorer la confiance en soi et l'estime de soi.
- Naviguer les transitions de carrière en toute sérénité.
- Développer des compétences de leadership.
- Gérer le stress et l'anxiété liés au travail.
- Équilibrer vie professionnelle et vie personnelle.
- Améliorer les compétences de communication.
- Prendre des décisions de carrière éclairées.
- Renforcer les relations interpersonnelles au travail.