



SUMMER COACHING été 2024

Coaching en marchant, en nature 🌳, en bord de mer ou à distance en visio.

Anne CINTRAT | Coach Professionnelle et Formatrice

Co-fondatrice de **L'Année Sens**, organisme de formation Qualiopi et cabinet de coaching professionnel.

Cet été, je propose des séances de coaching professionnel sur-mesure, en nature, en bord de mer et à distance en visio. **Sanary sur Mer, Bandol, Saint-Cyr-sur-Mer ou à distance.**

 *Transformez votre carrière cet été !*

Nos Offres de Coaching

En savoir plus : <https://lanneesens.com/nos-coachings/>

1. Coaching de Carrière

- Prise de décision et performance.

Développez vos compétences comportementales, retrouvez du sens à vos actions, et envisagez des changements professionnels en toute sécurité.

En savoir plus : <https://lanneesens.com/produit/coaching-de-carriere/>

2. Coaching d'Ancrage

- Cristallisation et soutien.

Accompagnement après des périodes difficiles pour pérenniser le changement et surmonter les défis personnels et professionnels.

En savoir plus : <https://lanneesens.com/produit/coaching-d-ancrage/>

3. Coaching de Prise de Poste

- Développement et gestion des émotions.

Réussissez votre intégration dans un nouveau poste avec confort et sérénité, et prévenez le syndrome de l'imposteur.

En savoir plus : <https://lanneesens.com/produit/coaching-de-prise-de-poste/>

4. Coaching de Situation

- Transition et changement.

Accompagnement pour mieux vivre les périodes de changement et de transition avec des pressions externes importantes.

En savoir plus : <https://lanneesens.com/produit/coaching-de-situation/>

Nos Tests (test et diagnostic à distance*)

1. Intelligence Émotionnelle : Diagnostic EQI 2.0

Évaluez et développez votre intelligence émotionnelle pour améliorer vos interactions sociales et professionnelles.

En savoir plus : <https://lanneesens.com/intelligence-emotionnelle/>

2. Comportement et Performance : Test de Personnalité PROFIL PRO2

Analyse de vos comportements et de leur impact sur votre performance au travail.

En savoir plus : <https://lanneesens.com/test-profil-pro2/>

3. Communication et Soft-skills : Analyse Comportementale SERUM

Cartographie complète des compétences comportementales pour optimiser les relations interpersonnelles et se découvrir ou redécouvrir.

En savoir plus : <https://lanneesens.com/analyse-comportementale-serum/>

*Les passages de tests se font à distance via une plateforme extranet et les diagnostics par téléphone ou en visioconférence.

Options de Coaching	Tarif T.T.C.
1. Speed Coaching : Pour des besoins urgents ou spécifiques. Intervention rapide pour débloquer une situation précise.	140,00 €
2. Coaching à la carte : Séance unique pour aborder un sujet précis ou résoudre un problème immédiat.	210,00 € à 400,00 €
3. Forfait Évolution : 6 séances Programme de 6 séances pour un développement progressif et structuré.	1188,00 € à 1 984,00 €
4. Forfait Excellence : 10 séances Package de 10 séances pour un accompagnement intensif et durable.	1 940, 00€ à 2 990,00 €

🌟 Offre Promotionnelle "Summer Coaching" pour le mois d'août :

Avantages : Séance en marchant ou sur la plage au même tarif

+ 1 séance de coaching offerte* (*pour tout achat de coaching)

Paiement : Paiement en 3 fois possible

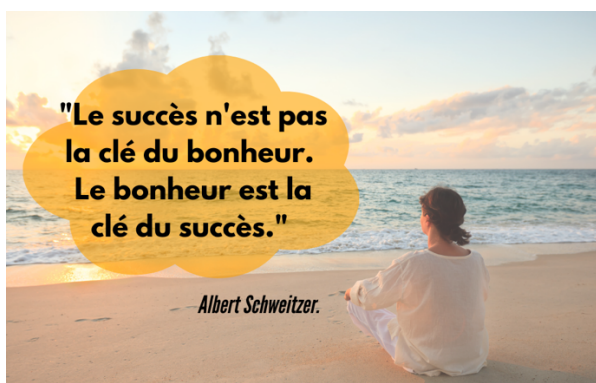
Contactez-nous :

Retrouvez toutes nos offres de coaching et réservez votre séance :

Site Web : <https://lanneesens.com/nos-coachings/>

Email : anne@lanneesens.fr

Téléphone : 07.63.71.14.80



Anne Cintrat | Coach Professionnelle et Formatrice

Coaching en marchant, en nature, en bord de mer ou à distance en visio.